

# المَهَدِيَّةُ الْمُسْتَوِيَّةُ

## فِي الطَّبِ النَّبِيِّ



مِيراثُ الْأَنْبِيَا



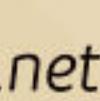
@miraathNet



miraathf



@miraath\_net



miraathNet

# المَدِيْنُ السَّوْدَنِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

الأحاديث التي تحت على  
التداوي وربط الأسباب بالأسباب

عن جابرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهُ قَالَ: (لُكُلٌ دَاءٌ دَوَاءٌ،  
فَإِذَا أَصَيبَ دَوَاءُ الدَّاءِ، بَرِئَ بِإِذْنِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ) أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ  
بِرَقْمِ (2204).

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ ، قَالَ: (مَا أَنْزَلَ اللَّهُ  
دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً) أَخْرَجَهُ البَخَارِيُّ بِرَقْمِ (5679).

[الطَّبِ النَّبُوِيِّ لَابْنِ الْقِيمِ ص 11-10]



# الْهَدِيَّةُ السُّوْكِيَّةُ

## فِي الطِّبِّ النَّبُوِيِّ

هدية ﷺ في علاج الحمى

ثبت في الصحيحين عن نافع عن ابن عمر أن النبي ﷺ قال: ((إنما الحمى أو شدة الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء)). وقد اعترف فاضل الأطباء "جالينوس": بأن الماء البارد ينفع فيها، قال: " ولو أن رجلاً شاباً حسن اللحم خصب البدن في وقت القيظ وفي وقت منتهي الحمى وليس في أحشائه ورم، استحم بماء بارد أو سباح فيه لانتفع بذلك".

[الطب النبوى لابن القيم ص 21-22]



# الْهَدِيَّةُ السَّوْكِيَّةُ فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدية ﷺ في حفظ الصحة بالطيب

في صحيح البخاري: "أنه ﷺ كان لا يرد الطيب".  
وفي الطيب من الخاصية أن الملائكة تُحبه، والشياطين تنفر  
عنه، وأحب شيءٍ إلى الشياطين الرائحةُ المنتنة الكريهة،  
فالأرواح الطيبة تُحب الرائحة الطيبة، والأرواح الخبيثة تُحب  
الرائحة الخبيثة، وكل روح تميل إلى ما يناسبها.

[الطب النبوى لابن القيم ص 211-209]



# الْهَدِيَ السُّوْكِي

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

### من طرق علاج العشق

أن العشق لما كان مرضًا من الأمراض، كان قابلاً للعلاج، وله أنواع من العلاج، فإن كان مما للعاشق سبيلاً إلى وصل محبوبه شرعاً وقدراً فهو علاجه، كما ثبت في الصحيحين من حديث ابن مسعود -رضي الله عنه-، قال: قال رسول الله ﷺ ((يا معاشر الشباب؛ من استطاع منكم الباءة فليتزوج، ومن لم يستطع فعليه بالصوم، فإنه له وجاء)).

[الطب النبوى لابن القيم ص 205]



# المَدِيْنُ فِي الطَّبِ النَّبِيِّ

في تدبره وَصَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لأمر النوم واليقظة

من تدبر نومه ويقظته وَصَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وجده أعدل نوم، وأنفعه للبدن  
والأعضاء والقوى، فإنه كان ينام أول الليل، ويستيقظ في  
أول النصف الثاني، فيقوم ويستاك، ويتوضاً ويصلِّي ما كتب  
الله له، فياخذ البدن والأعضاء والقوى حظها من النوم  
والراحة، وحظها من الرياضة مع وفور الأجر وهذا غاية  
صلاح القلب والبدن الدنيا والآخرة.

[الطب النبوى لابن القيم ص 180-181]



# المأكولات السوكي

## في الطب النبوي

كان من هدية ﷺ الشرب قاعداً

وصح عنه أنه نهى عن الشرب قائماً. مسلم برقم(2024) وللشرب قائماً آفات عديدة: أنه لا يحصل به الرئي التام، ولا يستقر في المعدة حتى يقسمه الكبد على الأعضاء، وينزل بسرعة وحدة إلى المعدة، فيخشى منه أن يبرد حرارتها ويشوشها، ويُسرع النفوذ إلى أسفل البدن بغير تدرج وكل هذا يضر الشارب.

[الطب النبوي لابن القيم ص 172-173]



# المأكولات السوكيّة في الطب النبوي

## الأكل بثلاث أصابع

وكان ﷺ يأكلُ بآصابعه الثلاث. مسلم برقم (2032).

وهذا من أنفع ما يكون من الأكلات، فإن الأكل بآصبع أو آصبعين لا يستلزم به الأكل، ولا يُمرِّيه، ولا يُشبعه إلا بعد طول.. والأكل بالخمسة يُوجب ازدحام الطعام على آلاته، وعلى المعدة وربما انسدت الآلات فمات، وتُغصب الآلات على دفعه، والمعدة على احتماله، ولا يجد له لذةً ولا استمراءً

فأنفع الأكل أكله ﷺ.

[الطب النبوي لابن القيم ص 167-168]



# المأكولات السوكيّة في الطب النبوي

هدية ﷺ في هيئة الجلوس للأكل

صح عنه أنه قال: ((لا آكل مُتكئاً)). البخاري برقم (5389) وروى ابن ماجه في سننه: "أنه نهى أن يأكل الرجل وهو منبطح على وجهه." أبو داود (3774-3775). وقد فسر الاتكاء بالترفع، وفسر بالاتكاء على الشيء وهو الاعتماد عليه، وفسر بالاتكاء على الجانب.

[الطب النبوي لابن القيم ص 166]



# الْهَدِيَّ السُّوئِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدية ﷺ في حفظ الصحة

وفي "سنن النسائي" من حديث أبي هريرة يرفعه: ((سُلُّو اللَّهَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْمُعَافَاةَ، فَمَا أُوتِيَ أَحَدٌ بَعْدَ يَقِينٍ خَيْرًا مِّنْ مُعَافَاةٍ)). وهذه الثلاثة تتضمن إزالة الشرور الماضية بالعفو، والحاضرة بالعافية، والمستقبلة بالمعافاة، فإنها تتضمن المداومة والاستمرار على العافية.

[الطب النبوى لابن القيم ص 162]



# الْهَدِيَّةُ السُّوئِيَّةُ فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

## هدية ﷺ في علاج الفزع

عن عمرو بن شعيب، عن أبيه، عن جده أن رسول الله ﷺ، كان يعلمهم من الفزع: ((أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه، وعقابه، وشر عباده، ومن همزات الشياطين، وأعوذ بك رب أن يحضرُون)). أحمد (2/181).

قال: وكان عبد الله بن عمرو يعلمُهنَّ من عقل من بنيه، ومن لم يعقل كتبه، فأعقله عليه.

[الطب النبوى لابن القيم ص 159]



# الْهَدِيَّ السُّوْكِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدية ﷺ في علاج الكرب والهم والغم والحزن

كان يقول ﷺ عند الكرب: (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ، وَرَبُّ الْأَرْضِ، وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ). البخاري برقم(6345).

و عن أسماء بنت عميس قالت: قال لي رسول الله ﷺ : (ألا أعلمك كلمات تقولهن عند الكرب أو في الكرب:  
الله ربِّي لا أشرك به شيئاً).

صححه الألباني في صحيح سنن ابن ماجه برقم(3132).

[الطب النبوى لابن القيم ص 148]

# الْهَدِيَّ السُّوْكِيٰ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هديه ﷺ في علاج الوجع بالرقية

روى مسلم في "صحيحه" عن عثمان بن أبي العاص، أنه شكا إلى رسول الله ﷺ وجعاً يجده في جسده منذ أسلم، فقال النبي ﷺ: (ضع يدك على الذي تألم من جسدك، وقل باسم الله ثلاثاً، وقل سبع مراتٍ أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذن). ففي هذا العلاج من ذكر الله والتفويض إليه، والاستعاذه بعزته وقدرته من شر الألم ما يذهب به، وتكراره ليكون أنجع وأبلغ.

[الطب النبوى لابن القيم ص 141]



# المَدِيْنُ الْسَّوْكِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هَدِيهٌ وَسَلَامٌ فِي عَلَاجِ لَدْغَةِ الْعَرَبِ بِالرِّقَيَّةِ

روى مسلم في "صحيحه" عن أبي هريرة قال: جاء رجل إلى النبي ﷺ فقال: يا رسول الله؛ ما لقيت من عقربٍ لدغتني البارحة فقال: (أما لو قلت حين أمسيت: أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق، لم تضرك).

واعلم أن الأدوية الطبيعية الإلهية تنفع من الداء بعد حصوله، وتمنع من وقوعه، وإن وقع لم يقع وقوعاً مضرّاً، وإن كان مؤذياً، والأدوية الطبيعية إنما تنفع بعد حصول الداء.

[الطب النبوى لابن القيم ص 137]



# الْهَدِيَ السُّوْكِي

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدیه ﷺ فی العلاج العام لکل شکوی بالرقیة الإلهیة

عن أبي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ،  
(أَنَّ جَبْرِيلَ أَتَى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ: يَا مُحَمَّدُ  
أَشْتَكَيْتَ؟ قَالَ: نَعَمْ. قَالَ: بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ  
يُؤَذِّيْكَ، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ يَشْفِيْكَ،  
بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ). مسلم برقم(2186).

[الطَّبِ النَّبُوِيِّ لَابْنِ الْقِيمِ ص 131]



# المأْدِي السُّوْدَي

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

فيما يدفع به إصابة العين

وإذا كان العائن يخشى ضرر عينه وإصابتها للمعین، فليدفع  
شرها بقوله: اللهم بارك عليه، كما قال النبي ﷺ لعامر بن  
ربيعة لما عان سهل بن حنيف: ((ألا برَّكت))؛ أي: قلت: اللهم  
بارِكْ عليه.

ومما يدفع به إصابة العين قول "ما شاء الله لا قوة إلا بالله".

[الطب النبوى لابن القيم ص 127]



# المَدِيْنُ الْهَادِيُّ السَّوِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدیه ﷺ فِي علاج المصاب بالعين

عن عائشة -رضي الله عنه-، قالت: كان يؤمر العائن فيتوضأ، ثم يغسل منه المُعین. صحيحه الألباني في الصديحة برقم (2522).  
قال الزُّهري: يؤمر الرجل العائن بقدح، فيدخل كفه فيه، فيتمضمض، ثم يمْجّه في القدح، ويغسل وجهه في القدح، ثم يُدخل يده اليسرى، فيصب على ركبته اليمنى في القدح، ثم يُدخل يده اليمنى، فيصب على ركبته اليسرى، ثم يغسل داخله إزاره، ولا يوضع القدح في الأرض، ثم يُصب على رأس الرجل الذي تصيبه العين من خلفه صبه واحدة. أخرجه البيهقي في "سننه" (9/352).

[الطب النبوى لابن القيم ص 127]



# الْهَدِیَ السُّوکِیٰ فِی الطَّبِ النَّبُوِیِّ

أَنْفَعُ عَلَاجَاتِ السُّحْرِ

فَالْقَلْبُ إِذَا كَانَ مَمْتَلِئًا مِنَ اللَّهِ مَغْمُورًا بِذِكْرِهِ، وَلَهُ مِنَ التَّوْجِهَاتِ وَالدُّعَوَاتِ وَالآذْكَارِ وَالْتَّعُوذَاتِ وَرَدٌّ لَا يُخْلِّ بِهِ يَطَابِقُ فِيهِ قَلْبُهُ لِسَانُهُ، كَانَ هَذَا مِنْ أَعْظَمِ الْأَسْبَابِ الَّتِي تَمْنَعُ إِصَابَةَ السُّحْرِ لَهُ، وَمِنْ أَعْظَمِ الْعَلاجَاتِ لَهُ بَعْدَ مَا يُصِيبُهُ

[الطَّبِ النَّبُوِیِّ لَابْنِ الْقَیْمِ ص 95]



# الْهَدِيَّةُ السُّوئِيَّةُ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدیه ﷺ فی علاج المرض بتطییب نفوسهم وتقویة قلوبهم

هدیة ﷺ أنه كان يسأله المرض عن شکواه، وكيف  
يجده ويسأله عما يشتهیه، ويضع يده على جبهته، ويدعو  
له ويصف له ما ينفعه في علته وربما توضأ وصب على  
المريض من وضوئه، وربما كان يقول للمريض: (لا بأس،  
طہور إن شاء الله) وهذا من كمال اللطف وحسن العلاج  
والتدبیر.

[الطب النبوی لابن القیم ص 88]



# الْهَدِيَّ السُّوئِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدیه ﷺ فِي إصلاح الطعام الذي يقع  
فيه الذباب وإرشاده إلى دفع السموم بآضدادها

قال ﷺ: (إذا وقع الذباب في إناء أحدكم فامقلوه، فإنَّ في أحد جناحيه داءٌ، وفي الآخر شفاءً).

هذا الحديث فيه أمران:

-فأما الفقري: فهو دليل ظاهر الدلالة جدًا على أن الذباب إذا مات في ماء أو مائع فإنه لا يُنجِّسه وهذا هو قول جمهور العلماء.

-وأما المعنى الطبي: فقال أبو عبيدة: معنى "امقلوه": اغمسوه ليخرج الشفاء منه كما خرج الداء.

[الطب النبوى لابن القيم ص 84-85]

# المَدِيْنُ السَّوْكِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدیه ﷺ فِي الطَّاعُونَ وَعَلَاجِهِ وَالاحْتِرَازِ مِنْهُ

قالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : (الطَّاعُونُ رَجْسٌ أُرْسِلَ عَلَى طَائِفَةٍ مِنْ بَنِي إِسْرَائِيلَ، أَوْ عَلَى مَنْ كَانَ قَبْلَكُمْ، فَإِذَا سَمِعْتُمْ بِهِ بَأْرَضٍ، فَلَا تَقْدِمُوا عَلَيْهِ، وَإِذَا وَقَعَ بَأْرَضٍ، وَأَنْتُمْ بِهَا فَلَا تَخْرُجُوا، فِرَارًا مِنْهُ قَالَ أَبُو النَّضْرِ: لَا يُخْرِجُكُمْ إِلَّا فِرَارًا مِنْهُ).

أَخْرَجَهُ الْبَخَارِيُّ بِرَقْمِ (3286)

[الطَّبِ النَّبُوِيِّ لَابْنِ الْقِيمِ ص 29]



# المَدِيْنُ الْسَّوْكِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

النَّهِيُّ عَنِ دُخُولِ أَرْضِ أَصَابَهَا الطَّاعُونَ

وفي المنع من الدخول إلى الأرض التي قد وقع بها عدة حكم:  
أحدها: تجنب الأسباب المؤذية، والبعد منها.

الثاني: الأخذ بالعافية التي هي مادة المعاش والمعاد.

الثالث: ألا يستنشقوا الهواء الذي قد عَفَنَ وفسد فيمرضون.

الرابع: أن لا يجاوروا المرضى الذين قد مرضوا بذلك.

الخامس: حمية النفوس عن الطيرة والعدوى فإنها تتأثر بهما.

[الطَّبِ النَّبُوِيِّ لَابْنِ الْقِيمِ ص 33-34]



# الهادئ السوكي

## في الطب النبوي

هدیه ﷺ فی العلاج بشرب العسل والحمامة والکی

عن النبي ﷺ قال:

(الشفاء في ثلثٍ : شربة عسلٍ ، وشرطه مِحْجَمٌ ،  
وَكَيَّةٌ نارٌ ، وأنا أنهى أمّتي عنِ الکیِّ).  
أخرجه البخاري برقم (5680).

[الطب النبوي لابن القيم ص 34].



# الْهَدِيَ السُّوْكِي

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

قوله ﷺ (خير ما تداویتم به الحجامة)

قال رسول الله ﷺ :  
(ما مَرْتُ لَيْلَةً أُسْرِيَ بِي بِمَلَأٍ إِلَّا قَالُوا:  
يَا مُحَمَّدُ، مُرْ أَمْتَكَ بِالْحِجَامَةِ).

صححه الألباني في "صحيح سنن ابن ماجه" برقم (2802).

[الطب النبوى لابن القيم ص 39].



# المَهْدِيُّ السَّوْدَنِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

هدیه ﷺ فی أوقات الحجامة

في "سنن ابن ماجه" عن أنس مرفوعاً:  
(من أراد الحجامة ، فليتحرّ سبعة عشر ،  
أو تسعه عشر ، أو إحدى وعشرين ، ولا  
يتبيّغ بأحدكم الدّم فيقتله).  
صححه الألباني في صحيح ابن ماجه برقم (2808).

[الطب النبوى لابن القيم ص 44].



# الْهَدِيَ السُّوئِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

### العلاج بالتلبينة

روى البخاري عن عائشة رضي الله عنها، أنها كانت تأمر بالتلبين للمريض وللمحزون على الهالك، وكانت تقول: إني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول:

**(إِنَّ التَّلْبِينَ تَجْمُعُ فَوَادَ الْمَرِيضِ،  
وَتَذَهَّبُ بِبَعْضِ الْحَزْنِ)**

(البخاري 5689)



# الْهَدِيَ السُّوئِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيِّ

### فوائد التلبينة

قال ابن القيم رحمه الله:

إنَّ قوى الحزين تضعف باستيلاء اليأس على أعضائه وعلى معدته خاصةً لتقليل الغذاء، وهذا الحسأ يرطّبها ويقويها ويغذيها، ويفعل مثل ذلك بفؤاد المريض، لكن المريض كثيراً ما يجتمع في معدته خلط مراري، أو بلغمي، أو صديدي، وهذا الحسأ يجلو ذلك عن المعدة ويسروه ويحدره ويميعه، ويعدل كيفيته، ويكسر سوتته؛ فيريحها، ولا سيما لمن عادته  
الاغتساء بخبز الشعير

زاد المعاد لابن القيم، ج 4 - ص 121



# الْهَدِيُّ السُّوْكِيُّ فِي الطَّبِ النَّبِيُّ

العلاج بالعود الهندى

(القسط الهندى- القسط البحري)

روى البخاري عن أم قيس بنت محسن، قالت: سمعت النبيَّ صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يقول:

((عليكم بهذا العود الهندى؛ فإنَّ فيه سبعةً أشفيةً: يُسْتَعْطَ  
به من العُذْرَة، ويُلَدَّ به من ذاتِ الْجَنْب))

قَالَ ابْنُ حَجَرَ رَحْمَهُ اللَّهُ:

"السَّعُوطُ يُسْحَقُ فِي زَيْتٍ وَيُقْطَرُ فِي الْأَنْفِ ، وَالْعُذْرَةُ : وَجَعٌ فِي  
الْحَلْقِ يَعْتَرِي الصَّبِيَانَ غَالِبًا، وَقِيلَ هِيَ قُرْحَةٌ تَخْرُجُ بَيْنَ الْأَذْنَينَ  
وَالْحَلْقِ أَوْ فِي الْخُرْمِ الَّذِي بَيْنَ الْأَنْفِ وَالْحَلْقِ "

باختصار من "فتح الباري" (10/149).



# الْهَدِيَ السُّوئِي

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيٍّ

### العلاج بالحبة السوداء

عن أبي هريرة رضي الله عنه أنه سمع رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول في الحبة السوداء :

( شفاء من كل داء إلا السام )  
قال ابن شهاب : والسام الموت .

البخاري (5688) واللفظ له - ومسلم (2215)

قال ابن القيم رحمه الله :

" قوله : ( شفاء من كل داء )

مثل قوله تعالى : ( تدمير كل شيء بأمر ربه )

أي : كل شيء يقبل التدمير ونظائره "

زاد المعاد (4/297)



# المأكولات السحرية في الطب النبوي

## العلاج بالتمر

قال الإمام ابن قيم الجوزية -رحمه الله:-

وَفِي التَّمْرِ خَاصِيَّةٌ عَجِيبَةٌ لِهَذَا الدَّاءِ، وَلَا سِيمَّا تَمْرَ الْمَدِينَةِ، وَلَا سِيمَّا الْعَجْوَةَ مِنْهُ. وَفِي كَوْنَهَا سَبْعًا خَاصِيَّةٌ أُخْرَى، تُدْرِكُ بِالْوَحْيِ، وَفِي "الصَّحِيحَيْنِ": مِنْ حَدِيثِ عَامِرِ بْنِ سَعْدٍ بْنِ أَبِي وَقَاسٍ، عَنْ أَبِيهِ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ تَمَرَاتٍ مِنْ تَمْرِ الْعَالِيَةِ، لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سَمٌّ وَلَا سِحْرٌ».

وَفِي لَفْظٍ: «مَنْ أَكَلَ سَبْعَ تَمَرَاتٍ مِمَّا بَيْنَ لَابَتِهَا حِينَ يُصْبِحُ لَمْ يَضُرَّهُ سَمٌّ حَتَّى يُمْسِيَ»

زاد المعاد في هدي خير العباد لابن القيم ص/89



# المأكولات السُّرُوفِيَّةُ في الطب النبوي

## العلاج بالحلبة

عَنِ النَّبِيِّ ﷺ، أَنَّهُ عَادَ سَعْدَ بْنَ أَبِي وَقَاصٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ بِمَكَّةَ، فَقَالَ: (اذْعُوا لَهُ طَبِيبًا، فَدُعِيَ الْحَارِثُ بْنُ كَلْدَةَ، فَنَظَرَ إِلَيْهِ، فَقَالَ: لَيْسَ عَلَيْهِ بَأْسٌ، فَاتَّخِذُوا لَهُ فَرِيقَةً، وَهِيَ الْحُلْبَةُ مَعَ تَمْرٍ عَجْوَةَ رَطْبٍ يُطْبَخَانِ، فَيَحْسَاهُمَا، فَفَعَلَ ذَلِكَ، فَبَرِئَ).  


زاد المعاد في هدي خير العباد لابن القيم ص 276-277

# الْهَادِيُّ السَّوْدَنِيُّ

## فِي الطَّبِ النَّبَوِيِّ

### العلاج بالكماءة

قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: "الْكَمَاءَةُ مِنَ الْمَنْ، وَمَا وَهَا شِفَاءُ الْعَيْنِ"  
مُتَّفِقٌ عَلَيْهِ.

قال النووي رحمه الله في شرحه على صحيح مسلم (14/203):  
"الصواب أن ماءها مجردًا شفاء للعين مطلقاً فيعصر ماوها  
ويجعل في العين منه وقد رأيت أنا وغيري في زمننا من كان  
عمى وذهب بصره حقيقة فكحل عينه بماء الكماءة  
مجرداً فشفى وعاد إليه بصره.." .



# المَارِي السُّوْدَي

## فِي الطَّبِ النَّبُوِيٍّ

### العلاج بكحل الأثمد

في "سُنْنِ ابْنِ مَاجَهْ" عنْ سَالِمَ عَنْ أَبِيهِ يَرْفَعُهُ: «عَلَيْكُم بِالْإِثْمَدِ، فَإِنَّهُ يَجْلُو الْبَصَرَ، وَيُنْبِتُ الشَّعْرَ». وفي "كتاب أبي نعيم": «فَإِنَّهُ مَنْبَتَةٌ لِلشَّعْرِ، مَذْهَبَةٌ لِلقَذَى، مَصْفَاةٌ لِلبَصَرِ». وفي "سُنْنِ ابْنِ مَاجَهْ" أَيْضًا: عنْ ابْنِ عَبَّاسٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - يَرْفَعُهُ: «خَيْرُ أَكْحَالِكُمُ الْإِثْمَدُ، يَجْلُو الْبَصَرَ، وَيُنْبِتُ الشَّعْرَ».



# الْمَارِي السُّوْدَانِي

## في الطب النبوي

### العلاج بماء زمزم

عَنِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهُ قَالَ: «مَاءُ زَمْزَمَ لِمَا شُرِبَ لَهُ»  
وَقَدْ جَرَبْتُ أَنَا وَغَيْرِي مِنَ الْإِسْتِشْفَاءِ بِمَاءِ زَمْزَمَ أُمُورًا عَجِيبَةً،  
وَاسْتَشْفَيْتُ بِهِ مِنْ عِدَّةِ أَمْرَاضٍ، فَبَرَأْتُ بِإِذْنِ اللَّهِ، وَشَاهَدْتُ  
مَنْ يَتَغَذَّى بِهِ الْأَيَّامَ ذَوَاتِ الْعَدَدِ قَرِيبًا مِنْ نِصْفِ الشَّهْرِ أَوْ  
أَكْثَرَ وَلَا يَجِدُ جُوعًا، وَيَطُوفُ مَعَ النَّاسِ كَاحْدِهِمْ، وَأَخْبَرَنِي أَنَّهُ  
رُبَّمَا بَقِيَ عَلَيْهِ أَرْبَعِينَ يَوْمًا، وَكَانَ لَهُ قُوَّةٌ يُجَامِعُ بِهَا أَهْلَهُ،  
وَيَصُومُ وَيَطُوفُ مِرَارًا.

كتاب زاد المعاد في هدي خير العباد لابن القيم - ص 361-360

